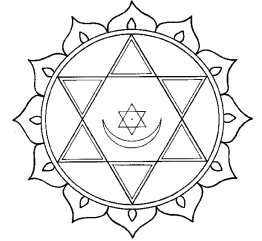




Ganzheitliche Therapie, Coaching und Beratung mit Heilpraktikerin Silke Geßlein



Bahnhofstr. 31, 86695 Nordendorf, Tel: 0 82 73 581 98 96
Webseite: www.ganzheitlich-gesundsein.de

Patienteninformation

Leben Sie Glück, Zufriedenheit und Freude! Bringen Sie Ihr Leben in Flow!

Heilpraktikerin Silke Geßlein hat sich auf ganzheitliche und systemische Therapie, Coaching und Beratung spezialisiert. Deswegen ist es notwendig, immer den ganzen Menschen mit Körper, Seele und Geist einzubeziehen. Aus diesem Grund werden Sie hier bei psychischen, psychosomatischen und körperlichen Beschwerden, insbesondere Schmerzen begleitet. Ziel der Therapie ist, dass Ihre Potentiale und Energien in Fluss kommen und Mangel durch geeignete Maßnahmen ausgeglichen wird. Dann können Sie stabil den Herausforderungen des Lebens entgegen sehen und glücklich, zufrieden und voller Freude Ihr Leben auskosten.

Diagnoseverfahren

Chinesische Puls- und Zungendiagnostik, Gespräch, auf Wunsch chinesische Astrologie (dann brauchen Sie neben Ihrem Geburtsdatum auch die Geburtszeit und den Geburtsort).

Therapieverfahren

TCM: Chinesische Medizin nach den fünf Elementen, Aufstellung der fünf Elemente, westliche Kräuterheilkunde nach chinesischen Prinzipien, Akupunktur mit verschiedenen Geräten, Akupressur, Meridianmassage, Shiatsu, systemische Therapie, systemische Aufstellungen, Spagyrik, Schüßler-Salze, Wirbelsäulenthapien, Faszienmassage, Schmerztherapien, Therapie durch Ernährung, Traumatherapie mit Elementen des EMDR, Schreibtherapie, Entspannungstherapien, Hypnose u.v.m.. Begleitung von Sterbenden, Trauernden und schwer chronisch Erkrankten, wie Krebs und MS. Therapien für körperliche, psychische und energetische Beschwerden und Probleme. Behandlung von Erwachsenen und Senioren, Jugendliche ab Pubertät.

Individuelle und ganzheitliche Therapie

Um die gewünschte Heilung zu erreichen, wird bei den verwendeten Verfahren immer der ganze Mensch mit all seinen Eigenheiten, Symptomen und seiner individuellen Geschichte wahrgenommen und behandelt. Dabei werden körperliche, psychische, geistige und energetische Aspekte berücksichtigt. So gibt es kein „Schema F“ für beispielsweise Depression, Burn-Out oder Panik-Attacken, sondern die Behandlung wird auf den einzelnen Menschen persönlich abgestimmt und wirkt sich auch auf alle Ebenen ganzheitlich heilend aus.

Verhalten während dem Therapieverlauf

- Eine erfolgreiche Behandlung kann mit unterdrückenden Maßnahmen wie Antibiotika, Cortison, Schmerzmitteln, Schlafmitteln, Psychopharmaka, Grippetabletten und fiebersenkenden Mitteln erschwert oder zunichte gemacht werden. Deswegen sollten Sie jegliche nötige Maßnahmen vorher absprechen.
- Viel kohlenstoffsaurefreies Wasser trinken ist ein Muss nach jeder ganzheitlichen Therapie! Trinken Sie soviel Wasser, dass der Urin eine wässrige Farbe bekommt. Am besten nehmen Sie Leitungswasser.
- Heilung ist ein Prozess der Veränderung und geht selten von heute auf morgen. Deswegen ist Mitmachen angesagt. Auf Wunsch bekommen Sie Körper-Übungen, Ernährungstipps u.v.m. Persönlich auf Sie abgestimmt in der Beratung oder allgemein auf der Webseite.
- Eine gesunde Lebensweise ist förderlich, deswegen ist Rauchen, Alkohol und Kaffee zu mäßigen.

Reaktionen auf die Behandlung

Nach einer Wirbelsäulentherapie oder Faszienmassage kommt es möglicherweise für einige Tage zu Muskelkater, was zu vermehrten Schmerzen führen kann.

Bei ganzheitlichen Therapien sind selten unerwartete Erstreaktionen möglich. Dies kann eine kurzfristige Verschlimmerung, Durchfall, Erkältung oder ein Aufflammen anderer alter Krankheiten sein. Diese Reaktionen sind prinzipiell gut für den Therapieverlauf, sie zeigen eine Aktivität des Immunsystems, meist mit entgiftender Wirkung.

Zur Unterstützung der Entgiftung bei Muskelkater oder Erstreaktionen empfiehlt es sich, viel zu trinken und reinigende Maßnahmen anzuwenden, beispielsweise ein Vollbad mit basischem Badesalz, Kochsalz oder Natron zu nehmen. Auch Leberwickel sind hilfreich: Wärmflasche in feuchtes Tuch wickeln und unter den Rippenbogen auf die rechte Seite legen.

Wollen Sie sicher sein, ob Ihre Symptome zu den oben genannten Reaktionen gehören oder wissen, wie sie damit umgehen sollen und welche weiteren unterstützenden Maßnahmen angebracht sind, dann können Sie gerne mit Heilpraktikerin Silke Geßlein in Kontakt treten.

Kostenlose Informationen zu ganzheitlicher Gesundheit

Zu vielen Themen und Problemen, die wichtig für tiefgreifende Heilung sind, stehen Ihnen im Informationsportal auf der Webseite Ganzheitlich-Gesundsein.de kostenlos Beiträge und Videos zur Verfügung. Hier finden Sie Informationen, wie Sie den Heilungserfolg verbessern können und selbst etwas für sich tun können. Auch gibt es an verschiedenen VHS Kurse mit Silke Geßlein. Ebenfalls finden Sie vom Verlag Leben im Flow sowie auf verschiedenen Webseiten Veröffentlichungen von Silke Geßlein.

Terminabsprachen

Terminabsprachen sind verbindlich. Um Termine zu vereinbaren, rufen Sie am besten an. Während der Behandlungen geht der Anrufbeantworter ans Telefon. Bitte sprechen Sie aufs Band. Sie werden sobald wie möglich zurück gerufen.

Bezahlung

Eine Einzelsitzung von ca. 90 Min. kostet 90 €, egal welche Therapie angewendet wird oder wie lange das Anamnesegespräch gedauert hat. Jede weitere Viertelstunde kostet zusätzlich 15 €.

Barzahlung ist gewünscht, Überweisung ist möglich.

Rechnung

Die Rechnung für die private Krankenkasse wird gleich ausgestellt und entgegen genommen. Bitte teilen Sie mir sofort mit, wenn Sie eine Rechnung benötigen. Von späteren Rechnungserstellungen bitte ich aus bürokratischen Gründen Abstand zu nehmen.

Quittungen

Quittungen bekommen Sie auf Wunsch nach der Barzahlung. Diese können Sie, wie auch die rezeptierten Medikamente, in der Steuererklärung bei „Außergewöhnlichen Maßnahmen“ einreichen.

